

# Reza Shari

## im Interview

IN der letzten Ausgabe des Erlebnis Journal haben wir Ihnen Make-up Artist Reza Shari vorgestellt und freuen uns über die positive Resonanz auf seine Herbst-Look Schminktipp. Für die heutige Kolumne hat sich Reza den Fragen von Hochzeitsplanerin Svenja Fischer zum Thema Brautstyling gestellt und mit ihr eine Beauty-Checkliste für die Vorbereitung auf den schönsten Tag im Leben erstellt. Svenja Fischer ist IHK geprüfte Hochzeitsplanerin, in der Rhein-Neckar Region tätig und versorgt auf ihrem Hochzeitsblog [www.lovebirds.de](http://www.lovebirds.de) die Bräute von Morgen mit Tipps, Tricks und Inspirationen rund um das Thema Hochzeit.



**Lovebirds.de: So ein Hochzeitstag geht ganz schön lange. Das erfordert auch vom Braut-Make-up Höchstleistungen. Muss man Sorge haben, dass es irgendwann nicht mehr ganz frisch aussieht?**

Reza Shari: Wenn das Make-up vom Profi gearbeitet wurde, keinesfalls. Wir machen ein 24 Stunden haltbares Braut-Make-up. Wenn man sich selbst schminkt, sollte man darauf achten, dass das Make-up mit Fixierpuder gut überarbeitet wird und dass man die Lippen öfter mal nachzieht!

**Lovebirds.de: Ich rate ja allen Bräuten grundsätzlich zu einem Probestyling für Frisur und Make-up. Wann würdest Du sagen, sollte man es spätestens terminieren? Und worauf ist währenddessen zu achten?**

Reza Shari: Bevor man das schönste Hair-Styling für sich finden kann, muss man wissen, wie das Brautkleid aussieht. Deshalb immer erst: Hochzeitskleid kaufen, dann auf Frisuren- und Make-up-Mission gehen. Der erste Termin sollte rechtzeitig, also vier bis fünf Wochen vor der Hochzeit stattfinden. So können wir Frisur und Make-up in aller Ruhe besprechen und ausprobieren. Weil man das Brautkleid ja schlecht zum Friseur-

termin anziehen kann, sollte man es in Fotoform mitnehmen. Bereits gekaufte Accessoires nimmt man am besten direkt mit zum Termin, so kann unser Friseur ausprobieren wie sich Diadem, Haarband, Schleier & Co am besten einbinden lassen.

### **Lovebirds.de: Kann man als Braut schon rechtzeitig vor der Hochzeit etwas tun, damit Haut und Haare gut aussehen?**

Reza Shari: Die Braut kann auf jeden Fall vier Wochen vor der Hochzeit selbst mit einer täglichen gründlichen Hautreinigung, besonderen Ampullen für Feuchtigkeit und Cremes gegen Fältchen beginnen und ihre Haut so optimal vorbereiten, damit sie am Hochzeitstag einen strahlenden Teint hat. Auch die Haare sollten eine Woche vor der Hochzeit entsprechend gefärbt werden und können dann mit Pflegemitteln glänzend und gesund gemacht werden. Unsere Friseure geben hierzu gerne die entsprechenden Produkttipps.

### **Lovebirds.de: Manche Bräute denken auch darüber nach, ob sie nicht sogar das Make-up zur Hochzeit selbst hinbekommen – ob sie sich also selbst schminken und frisieren sollten. Was meinst Du dazu?**

Reza Shari: Besser nicht! Ich warne ausdrücklich davor, die Farbe oder Strähnen selbst aufzutragen oder die Haare womöglich selbst zu schneiden. Schließlich soll der schönste Tag im Leben nicht zu einer Katastrophe werden. An diesem Tag ist man besonders aufgeregt und manchmal sind plötzlich ein dicker Pickel oder sonstige Unreinheiten aufgetaucht und diese selbst unsichtbar zu machen, ist äußerst schwierig. Letztes Jahr habe ich eine Braut geschminkt, die morgens aufwachte und am gesamten Körper rote Punkte hatte. Später stellte sich heraus dass sie durch den Stress der Hochzeitsplanung Windpocken bekommen hatte. Da hätte sie sich im Vorfeld besser von Dir helfen lassen sollen... Mit den richtigen Make-Up Produkten konnten wir aber auch dieses Problem lösen, während man als Braut alleine wahrscheinlich verzweifelt wäre. Außerdem möchte man ja an diesem besonderen Tag auch „besonders“ aussehen und dafür würde ich unbedingt zu einem Profi raten!

### **Lovebirds.de: Und welche Beauty-Helferlein gehören am Hochzeitstag unbedingt in die Brauttasche?**

Reza Shari: Wenn Make-up und Frisur sauber gearbeitet wurden, braucht die Braut gar keine Hilfsmittelchen mitzunehmen. Einzig einen Lippenstift, der auch bei bester Fixierung nach einigen Mahlzeiten und Getränken nachlässt und neu aufgetragen werden muss. Wenn viele Tränen fließen, ist ein Taschentuch ratsam oder noch besser ein Wattestäbchen – damit zerstört man das Make-up nicht (es ist ja fixiert). Ich würde auch noch ein Deo einstecken, falls das Thermometer die 30 Grad übersteigt. Sehr wichtig ist außerdem ein feines Parfum und ein Puder, um sich nach der Trauung von der Trauzeugin noch mal kurz abpudern zu lassen. Schließlich möchte man auf den Hochzeitsfotos nicht glänzen.

### **Lovebirds.de: Welche Brautfrisur liegt 2016 im Trend? Unterliegen Brautfrisuren überhaupt den wechselnden Frisurentrends, die in diesem Jahr ja sehr natürliche Schnitte und Farben beschreiben?**

Reza Shari: Dem angesagten Trend würde ich nicht unbedingt folgen. Viele Trends passen nicht zu jedem Typ. Deshalb ist es sinnvoller und schöner, eigene Ideen zu entwickeln – zusammen mit der besten Freundin und unserem Friseurteam. Zahlreiche Magazine und Internetportale wie Pinterest liefern Inspiration. Wichtig ist vor allem, dass der Hochzeitslook zur Braut und ihrem Kleid passt. »



**Offen für das Außergewöhnliche**

*mein Lieblingsstück*  
Mode und Accessoires

Kellereistraße 10a  
67433 Neustadt

Telefon 06321 354979

Öffnungszeiten:  
Mo bis Fr 10.00 bis 18.00  
Sa 10.00 bis 15.00

**Lovebirds.de: Wie kann eine Braut sich angenehm hervorheben, ohne „überstylt“ zu wirken?**

Reza Shari: Sie sollte sich genau überlegen, was sie wirklich hervorheben will: das Make-up, die Frisur, den Schmuck oder das Brautkleid. In jedem Fall müssen alle Komponenten miteinander harmonieren. Soll das Brautkleid hervorstechen, rate ich zu dezentem Make-up und dezenter Frisur. Das ist immer die beste Lösung.

**Lovebirds.de: Gibt es einen Klassiker unter den Brautfrisuren, den man vielleicht sogar trendgerecht umarbeiten könnte?**

Reza Shari: Der klassische Dutt, der entweder streng oder locker gestylt werden kann. Hinzu kommen Schleier oder Haarschmuck, den man je nach Wunsch einarbeiten kann.

**Lovebirds.de: Gibt es eine Brautfrisur, die Du nicht umsetzen würdest?**

Reza Shari: Ich finde es für eine Hochzeit ungeeignet, die (langen) Haare komplett offen zu tragen. Das würde ich nicht gerne umsetzen wollen.

**Lovebirds.de: Welche Möglichkeiten haben Frauen mit Kurzhaarfrisuren?**

Reza Shari: Auch da gibt es junge, freche oder auch strenge Styling-Möglichkeiten. Das gilt für jedes Alter und ist nicht nur für jüngere Bräute gedacht. Mit Gel oder Wachs kann man sowohl eine strenge Frisur zaubern als auch einen wilden Look kreieren. Wir beraten sie dazu gerne, am besten in Kombination mit dem zum Look passenden Make-Up. sf



© www.lovebirds.de



© www.lovebirds.de

## DAS PROBE-STYLING AUF EINEN BLICK

Es ist ein fester Termin im Vorbereitungs-kalender jeder Braut! Das Probestyling sollte etwa zwei Monate vor der Hochzeit angesetzt sein und darüber Aufschluss geben, wie der Frisuren- und Make-up-Look am Hochzeitstag exakt aussieht. Folgendes ist dabei zu beachten:

- Wählen Sie den Friseur oder Stylisten dafür aus, der auch am Hochzeitstag für Ihren Look verantwortlich ist
- Bringen Sie zum Probestyling ein Bild Ihres Brautkleides mit, denn davon hängt der Look entscheidend ab
- Gönnen Sie sich eine Stil- und Typberatung. Daraus ergibt sich das Styling, das am besten zu Ihnen persönlich passt
- Beim Probestyling gleich den gewählten Haarschmuck verwenden
- Wenn möglich lassen Sie sich am besten zwei bis drei Frisuren-Varianten stylen. So erleben Sie die Unterschiede hautnah und können sich am Ende für den Look entscheiden, mit dem Sie sich am wohlsten fühlen
- Wer sich nicht sofort entscheiden kann, lässt von der Probefrisur Fotos machen und schläft noch eine Nacht darüber. Zwei, drei Tage später sollte der Look aber definitiv feststehen – sonst verunsichern Sie sich nur selbst
- Ein Foto ist übrigens auch für den Stylisten hilfreich, damit er am Hochzeitstag auch wirklich denselben Look wie besprochen zaubern kann
- Beim Probestyling am besten gleich besprechen, wie der Ablauf am Hochzeitstag ist: Kommt der Stylist zu Ihnen oder umgekehrt? Wie viel Zeit muss eingeplant werden? Können auch Brautmutter, Brautjungfern, Freundinnen gestylt werden? Und was kostet das alles?

## DER BEAUTY-TIME-CHECK FÜR HAUT & HAAR

### Noch 12 Monate

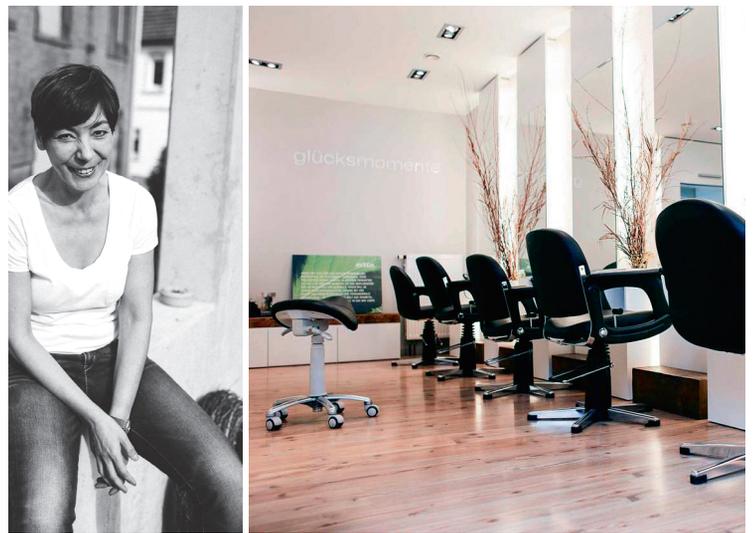
Wer gerne langes Haar zur Hochzeit tragen möchte, kann jetzt schon mal beginnen, es wachsen zu lassen. Zwischendurch natürlich immer wieder die Spitzen schneiden lassen!

### Noch 8 Monate

Legen Sie eine Mappe mit allem an, was Ihnen zur Hochzeit gefällt: schönen Brautkleidern, tollen Deko-Ideen und natürlich auch hübschen Brautfrisuren, Styling-Ideen und Accessoires, die Ihnen besonders zusagen.

### Noch 6 Monate

Wer unter starken Haut- und Haarproblemen leidet, braucht unter Umständen ärztliche Hilfe. Suchen Sie also rechtzeitig einen Facharzt auf, wenn Sie größere Sorgen belasten. Jede Behandlung braucht schließlich Zeit, um Wirkung zu zeigen! >>



AVEDA EXCLUSIV SALON

**HELGA HALL**

das kleine haarhaus

Di - Fr 9 - 18 Uhr, Sa 8 - 13 Uhr

Bismarckstr. 7a, 67161 Gönningheim, Tel. 06322 2845  
www.daskleine-haarhaus.de



**LA SCARPA**  
Der Schuhladen  
Speyer am Postplatz

Gilgenstraße 29 (Am Postplatz) . 67346 Speyer



### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von  
10.00 bis 18.30 Uhr  
Samstag von  
10.00 bis 16.00 Uhr

Telefon 06232 - 9190820  
LaScarpa@LaScarpa-Speyer.de  
[www.LaScarpa-Speyer.de](http://www.LaScarpa-Speyer.de)



© www.lovebirds.de



© www.lovebirds.de



© www.lovebirds.de

#### Noch 4 Monate

Diesen Tipp dürfen Sie übrigens auch zu jedem anderen Zeitpunkt Ihrer Hochzeitsvorbereitungsphase beherzigen: Gönnen Sie sich einen Tag der Erholung. Nur wer ausgeruht und entspannt ist, ist schließlich auch schön. Also ab in die Sauna, zu einem Wochenende zu zweit, einem schönen Ausflug oder einem Wellnessstag!

#### Noch 2 Monate

Vereinbaren Sie einen Termin zum Probestyling. Lassen Sie sich in Stil- und Typfragen beraten und verschiedene Vorschläge unterbreiten, wie Ihre Brautfrisur und Ihr Make-up aussehen könnten. Das Probe-Styling beinhaltet selbstverständlich auch, dass alles einmal umgesetzt wird. Manche Friseure stecken sogar zwei oder drei Frisuren-Varianten, damit man die Unterschiede hautnah erleben und sich dann für den Favoriten entscheiden kann.

#### Noch 1 Monat

Besuch beim Kosmetiker. Vor der Hochzeit reagiert die Haut bei vielen Frauen durch all den Stress und die Aufregung oftmals mit nervösen Pickeln und Unreinheiten. Der Kosmetiker weiß, was jetzt zu tun ist, und hat die auf die Hautbeschaffenheit abgestimmten Produkte zur Hand, um schnelle Ergebnisse zu erzielen, damit zur Hochzeit wieder alles in Ordnung ist.

#### Noch 3 Wochen

Jetzt um die Nägel kümmern: Im Nagelstudio verschiedene Produkte ausprobieren und sich Tipps holen. Das ist besonders für diejenigen wichtig, die als Braut natürliche Nägel tragen wollen. Auch das Nagelstyling kann schon ein Thema sein.

#### Noch 2 Wochen

Bei langen Haaren die Spitzen schneiden oder einen neuen Grundschnitt machen lassen. Nur gesundes Haar ohne kaputte Spliss-Spitzen glänzt schließlich schön. Jetzt hat man für den entspannten Friseur-Besuch noch die Ruhe – unmittelbar vor der Hochzeit wird es nämlich immer hektischer!

#### Noch 1 Woche

Beauty-Tag einlegen: Aromatherapie, Meersalzsprudelbad, Heilerde-Packung – was immer einem jetzt besonders gut tut. Das bringt Sie wieder „runter“, pflegt, entspannt und „hübscht auf“!

#### Noch 4 Tage

Fußpflegetag mit Fußbad, Hornhaut abrubbeln, Nagel- und entspannender Feuchtigkeitspflege für schöne und fitte Füße.

#### Noch 3 Tage

Kurzes Haar, das am Hochzeitstag mit einem entsprechenden Styling offen getragen wird, braucht jetzt den gewünschten Schnitt. Das geschieht deshalb so kurzfristig, weil die Frisur perfekt und frisch, also keinesfalls rausgewachsen aussehen soll.

#### Noch 2 Tage

Jetzt die Nägel machen lassen. Das ist lange genug vor dem Ja-Wort, um nicht zusätzlich in Terminstress zu geraten, aber auch kurz genug, damit die gestylten Nägel auch am Hochzeitstag noch perfekt schön aussehen.



### Noch 1 Tag

Beauty-Täschchen für den Hochzeitstag packen. Unbedingt rein muss: Lippenstift und Gloss, Puder, Deo, Parfum, Wattestäbchen, Taschentücher.

### Am Hochzeitstag

Jetzt gilt's: Wie besprochen und zuvor „geprobt“ zur perfekten Braut stylen und schminken lassen. Genießen Sie es ganz entspannt, wenn Sie Pinselstrich für Pinselstrich und Haarsträhne für Haarsträhne zu einer wunderschönen Braut werden! sf



#### WEITERE INFOS

Reza Shari, House of Beauty  
 Friedrichsplatz 3, 68165 Mannheim  
 Fon 0621 46272120  
 info@rezashari.com  
 www.rezashari.com

#### Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag 10.00–19.00 Uhr, Samstag 10.00–18.00 Uhr

Lovebirds Hochzeit und Events  
 Svenja Fischer  
 M 7, 3 | 68161 Mannheim  
 info@lovebirds.de  
 www.lovebirds.de

HOTEL \*\*\*

*Alt Speyer*

180 m<sup>2</sup> Tagungs- & Seminarzentrum

### TAGUNGSHOTEL

Verschiedene Räume mit moderner Tagungstechnik für kleine Gruppen von 4 bis 20 Personen!



Tagungs-special:  
 „BRAINFOOD“  
 Verpflegung

### EIN WAHRER GENUSS FÜR IHREN GAUMEN

Buchen Sie Ihre Events, unsere kreativen Kochkurse und ausgefallenen Themenabende mit dem Küchenkünstler und Bio Spitzenkoch Stefan Walch.



So wird  
 Kochen zum  
 Genuß

*Gewölbekeller*  
 KOCHSTUDIO & EVENTS

Große Gailergasse 1a, 67346 Speyer  
 Inh. Doris Walch, Tel. (06232) 60280  
 www.hotelaltspeyer.de

Stefan Walch, Tel (0171) 7485810  
 www.gewoelbekeller-speyer.de